

END
PLASTIC
SOUP

everwave

EINKAUFEN

Tipps und Tricks, um Plastik zu vermeiden

Rotary



5 TIPPS FÜR NACHHALTIGES EINKAUFEN



In vielen größeren Städten gibt es bereits sogenannte „Unverpackt“-Läden, in denen lose eingekauft oder in eigene Behältnisse abgefüllt werden kann. Das geht auch auf Wochenmärkten oder an Frischetheken.



Im Supermarkt: Öl, Essig, Ketchup oder Senf gibt es auch in Glasflaschen und Joghurt, Milch und Sahne sogar in Pfandgläsern.



Oft sind Produkte – leider meistens im Süßigkeiten-Regal – mehrfach in Plastik eingepackt, z. B. die Gummibärchen in den kleinen Tüten. Auch wenn es schwer fällt, versuche zu verzichten oder die große Packung zu nehmen. Und anstatt Deiner Lieblingsriegel eine Tafel zu kaufen.



Obst und Gemüse auch noch in Plastikfolien oder -tüten einzupacken, ist meist überflüssig, da sie eine eigene schützende Hülle besitzen. Kaufe sie lose und klebe den Sticker von der Waage direkt auf das Produkt. Pilze, Kirschen, Salat, etc. kannst Du in eigene Mehrwegbeutel packen.



Mehrweg-Tragetaschen für Deinen Einkauf kannst Du an der Supermarktkasse kaufen. Besser ist es aber, den eigenen Rucksack oder Einkaufsbeutel gleich von zu Hause mitzubringen. Wenn Du immer einen kleinen Beutel bei Dir trägst, kannst Du auch bei spontanen Einkäufen auf die Plastiktüte verzichten.



Mehr Infos unter: www.everwave.de/inspiration/tipps-und-tricks



END
PLASTIC
SOUP

everwave

KÜCHE

Tipps und Tricks, um Plastik zu vermeiden

Rotary



6 TIPPS FÜR EINE PLASTIKFREIERE KÜCHE



Die meisten Küchenhelfer wie Salatbesteck, Rührlöffel, Schneebesen, Abtropfsieb oder Spülbürste gibt es auch in einer Variante aus Holz oder Edelstahl.



Mehrweg-Trinkhalme aus Glas oder Edelstahl eignen sich auch als schönes Geschenk.



Um Essen frisch zu halten, braucht es keine Alu- oder Frischhaltefolie. Dafür kannst Du auch Bienenwachstücher oder Brotdosen verwenden.



Brot kannst Du direkt in einem Brotbeutel aus Baumwolle kaufen und zuhause in einem Brotkasten aufbewahren.



Auch Deinen Tee kannst Du Dir in eine Teedose füllen und dann mit einem Tee-Ei aufkochen.



Als Verpackungstüten für z. B. Obst und Gemüse – aber auch als Mülltüten für den Biomüll – können alte Zeitungen herhalten.



Mehr Infos unter: www.everwave.de/inspiration/tipps-und-tricks



END
PLASTIC
SOUP

everwave

BADEZIMMER

Tipps und Tricks, um Plastik zu vermeiden

Rotary



6 TIPPS FÜR EIN PLASTIKFREIERES BAD



Zahnseide gibt es im Glas, Zahnbürsten aus Holz, Zahnputztabletten oder Zahnpasta im Glas, Zahnputzbecher aus Keramik oder Glas.



Feste Seife ersetzt Duschgel, Rasierseife ist eine tolle Alternative zu Rasierschaum und in Verbindung mit einem Rasierhobel aus Metall vermeidest Du Einwegprodukte bei der Rasur.



Verwende Haarspangen aus Metall, Haarbürsten aus Holz und festes Haarshampoo (ähnlich wie Seife, Shampoo aus einem Unverpacktladen).



Anstelle von Kosmetikpads kannst Du Dir wiederverwendbare Pads aus Stoffresten selbst zurechtschneiden. Wenn du besonders schönen Stoff nimmst, haben sie auch gleich noch das Muster Deiner Wahl.



Stofftaschentücher kannst Du immer wieder waschen. Wer nicht auf Stofftaschentücher umsteigen möchte, kann statt Taschentüchern in einzelnen Päckchen Taschentücher im Kartonspender kaufen.



Gerade bei der Wahl von Kosmetika lohnt es sich, auf die Inhaltsstoffe zu achten. In zahlreichen Kosmetikprodukten ist beispielsweise Mikroplastik enthalten, das wir auf unsere Haut auftragen und dann abspülen. Um zu erkennen, hinter welchen Bezeichnungen sich welche Inhaltsstoffe verbergen, können Apps wie CodeCheck helfen.



Mehr Infos unter: www.everwave.de/inspiration/tipps-und-tricks



END
PLASTIC
SOUP

everwave

UNTERWEGS

Tipps und Tricks, um Plastik zu vermeiden

Rotary



6 TIPPS FÜR UNTERWEGS



Wenn wir unterwegs sind, greifen wir schnell zum Einwegbecher beim Bäcker oder nehmen die Asia-Box auf die Hand. Dabei entsteht sehr viel Müll, der sich – auch wenn das weniger bequem ist – vermeiden lässt.



Zahlreiche Läden und Bäckereien akzeptieren mitgebrachte Mehrwegbecher oder Dosen. In vielen Cafés kostet der Kaffee im Mehrwegbecher sogar weniger.



Wenn Du Dein Eis in der Waffel bestellst und schleckst, statt zu löffeln, sparst Du den plastikbeschichteten Becher und den Löffel.



Sich eine eigene Mehrwegflasche zu kaufen, lohnt sich: Du kannst Plastik sparen und wenn Du sie mit Leitungswasser auffüllst, auch noch das Geld für das Wasser aus dem Supermarkt.



Bei einem Picknick, einer Party oder beim Grillen mit Freunden: Mehrweggeschirr benutzen. Du musst ja nicht das 100 Jahre alte Geschirr Deiner Oma mitnehmen. Aber einen mehrfachverwendbaren Teller und Messer und Gabel wird jeder von uns finden.



Um zu verhindern, dass Müll, der bereits in der Umwelt gelandet ist, weiter ins Meer transportiert wird oder Schaden in der Natur anrichtet, kannst Du den Müll einsammeln! Jedes Stück Müll, das gesammelt wird, kann keinen Tiermagen mehr verstopfen.



Mehr Infos unter: www.everwave.de/inspiration/tipps-und-tricks

